



# 新型コロナワクチン接種について

～ 医療者から、EDS を持つ皆さんへ ～

2021.6.6

この冊子は

- ・ EDS の専門医療者が集まり、EDS を持つ患者さんに対する新型コロナワクチンの接種について話し合い、それをまとめたものです。
- ・ 2021 年 6 月 1 日時点での情報です。今後、新型コロナワクチンについて新しい情報が入ってくることも予想されます、随時内容を改定したいと思っていますので最新情報も気にかけてみましょう。

## 新型コロナワクチン接種にあたっての考え方

新型コロナウィルス感染症が拡大しています。

変異株の増加もあり、高齢の方、基礎疾患をお持ちの方ばかりではなく、若い方々も重症化する可能性があります。特效薬が開発されていない現状では、日常的な感染対策とワクチンのみが発症および重症化を予防できる有効な方策です。

以上から、医療者はワクチン接種を強くお勧めしています。しかし、ワクチン接種を受けるかどうかは強制ではなく、ご自身で判断をしていただきます。



医療者は、納得して接種を受けていただけるよう、有効性や副反応に関する正確な情報提供をいたします。

## 「基礎疾患」について

エーラス・ダンロス症候群であることが、新型コロナウイルス感染の重症化につながるとの報告はありません。

しかし、合併症や治療状況によっては（呼吸器・心臓・免疫関係の異常、高度肥満など）、厚生労働省の示す「基礎疾患」に該当することがあります。優先接種の適応になるか、どこで接種を受けるかにつきましては、主治医にご相談下さい。（参照リンク1）



# 接種を受けることができない方、慎重に接種を受けたほうがよい方

(参照リンク 2)

## 接種を受けることができないのは


発熱している方、重い急性疾患にかかっている方、ワクチンの成分に対して、アナフィラキシーなど重症アレルギー反応を生じたことがある方です。

## 慎重に接種を受けたほうがよいのは

免疫不全や心臓・腎臓・肝臓・血液などの疾患を持つ方、新型コロナワクチン 1 回目のワクチン接種で副反応が強かった方を含め予防接種でアレルギーが疑われる症状が出た方、ワクチンの成分でアレルギー反応を生じる可能性のある方などです。

ワクチン接種後、すべての方が 15 分間の観察を行います。強いアレルギー反応を生じる心配のある方は 30 分間の観察を行います。

**参照リンク 2**; Q. 過去にアレルギー反応やアナフィラキシーを・・・を参照ください。



心配な時は  
30分待機を  
お願いしても  
いいかも。

なお、ワクチンの成分、アレルギー反応が心配な方、アナフィラキシー症状については、**参照リンク 3**を確認ください。

## ワクチンを受けた後の発熱や痛みに対する対応

注射した部分の痛み・疲労・頭痛・筋肉や関節の痛み・寒気・下痢・発熱などの副反応が見られることがあります。(参照リンク3)  
1回目のワクチン接種で副反応が強く出ても、2回目の接種ができないわけではありません。

しかし、副反応が強く出そうな方（過去のワクチン接種で、副反応が強かった方など）は、あらかじめ主治医に相談することをお勧めします。



また、それらの症状を軽減するには消炎鎮痛剤の内服が役に立つことがあります。市販の消炎鎮痛剤でも可能です。しかし、消炎鎮痛剤を内服することについては、事前に主治医や薬剤師に相談ください。

なお、消炎鎮痛剤のワクチン接種前の内服は推奨されていませんので、症状が出てから内服をするようにしてください。参照リンク3; Q. ワクチンを受けた後の発熱・・・を参照ください。

## 参照リンク

参照リンク 1 厚生労働省ホームページ「接種順位の考え方」

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000756894.pdf>

参照リンク 2 厚生労働省ホームページ, 新型コロナワクチン Q&A サイト内「私は接種できますか？」

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/receive/>

参照リンク 3 厚生労働省ホームページ, 新型コロナワクチン Q&A サイト内「ワクチンの安全性と副反応」

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/safe/>

厚生労働省のホームページは、とてもわかりやすく説明されています。

ぜひ読んでみてね!



## お勧めリンク、資料集

「新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと」(首相官邸、厚生労働省 令和3年5月26日)

<https://www.kantei.go.jp/jp/content/210526vaccine.pdf>

厚生労働省ホームページのコロナワクチンナビ「新型コロナワクチン Q&A」

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

The EDS Society の website におけるワクチンに関する記載

<https://www.ehlers-danlos.com/covid-19-vaccins/>



情報が溢れる時代です。  
色々な情報に振り回されず、  
正しい情報を見極めましょう。

---

免責事項：当協会は、この冊子におけるいかなる損害・不利益に対しても、その直接的損害・間接的損害を問わず一切の責任を負うものではありません

発行：日本エーラスダンロス症候群協会（友の会）

発行日：2021年6月6日

※本文を加工したり、一部切り取ったりしての転載は禁じます